



Режим дня по возрастным группам на холодный период года на 2023- 2024 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	1 младшая татарская группа	1 младшая группа	2 младшая татарская группа	Средняя группа	Старшая логопедическая группа	Подготовительная группа
1	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.40
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.40-8.50
3	Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10; 9.20-9.30 (вт, ср, пт,) 8.50-9.00 (понед., чт.)	9.00-9.10; 9.20-9.30 (вт, ср, пт,) 8.50-9.00 (понед., чт.)	-	-	-	-
5	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	-	-	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
6	Самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	-	-
7	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
8	Занятия	-	-	-	-	-	10.20-10.50
10	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10 -11.35	10.10-11.40	10.10-11.50	10.50-12.00
11	Возвращение с прогулки.	11.10-11.30	11.10-11.30	11.35-11.50	11.40-11.55	11.50-12.00	12.00-12.10
12	Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	11.55-12.25	12.00-12.25	12.10-12.30
13	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
14	Подъем со сна, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
15	Уплотненный полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
16	Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50; 16.00-16.10	15.40-15.50; 16.00-16.10	-	-	-	-
17	Занятия	-	-	-	-	15.35-16.00 (вт, ср, чт.)	-
18	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30	16.10-16.30	15.40-16.30	15.35-16.30	16.00-16.30	15.35-16.30
	детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

ОТПРАВИТЕЛЬ
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 226

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА
 Павлова Жанна Викторовна

ДОЛЖНОСТЬ
 Заведующая

СЕРТИФИКАТ
 00BA918EE1201CF05FF73EA7C3412FC616

ПОДПИСАН
 01.11.2023 15:13:26 MСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА