



Режим дня по возрастным группам на холодный период года на 2023- 2024 учебный год

| № п/п | Режимные моменты | 1 младшая татарская группа | 1 младшая группа | 2 младшая татарская группа | Средняя группа | Старшая логопедическая группа | Подготовительная группа |
|-------|---|--|--|----------------------------|----------------|-------------------------------|-------------------------|
| 1 | Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.20 | 7.30-8.25 | 7.30-8.30 | 7.30-8.40 |
| 2 | Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.20-8.40 | 8.25-8.45 | 8.30-8.50 | 8.40-8.50 |
| 3 | Игры, подготовка к занятиям | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| 4 | Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-9.10; 9.20-9.30 (вт, ср, пт,) 8.50-9.00 (понед., чт.) | 9.00-9.10; 9.20-9.30 (вт, ср, пт,) 8.50-9.00 (понед., чт.) | - | - | - | - |
| 5 | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | - | - | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00-10.50 |
| 6 | Самостоятельная деятельность детей | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 | 9.40-10.00 | 9.50-10.00 | - | - |
| 7 | Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| 8 | Занятия | - | - | - | - | - | 10.20-10.50 |
| 10 | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.10 | 10.10-11.10 | 10.10 -11.35 | 10.10-11.40 | 10.10-11.50 | 10.50-12.00 |
| 11 | Возвращение с прогулки. | 11.10-11.30 | 11.10-11.30 | 11.35-11.50 | 11.40-11.55 | 11.50-12.00 | 12.00-12.10 |
| 12 | Подготовка к обеду. Обед | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.50-12.20 | 11.55-12.25 | 12.00-12.25 | 12.10-12.30 |
| 13 | Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.20-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.30-15.00 |
| 14 | Подъем со сна, закаливающие, гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| 15 | Уплотненный полдник | 15.15-15.40 | 15.15-15.40 | 15.15-15.40 | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 |
| 16 | Занятия в игровой форме по подгруппам | 15.40-15.50; 16.00-16.10 | 15.40-15.50; 16.00-16.10 | - | - | - | - |
| 17 | Занятия | - | - | - | - | 15.35-16.00 (вт, ср, чт.) | - |
| 18 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 15.40-16.30 | 15.35-16.30 | 16.00-16.30 | 15.35-16.30 |
| | детей домой | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |

ОТПРАВИТЕЛЬ
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 226

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА
 Павлова Жанна Викторовна

ДОЛЖНОСТЬ
 Заведующая

СЕРТИФИКАТ
 00BA918EE1201CF05FF73EA7C3412FC616

ПОДПИСАН
 01.11.2023 15:13:26 MCK

ПОДПИСЬ ВЕРНА